



Bewegung und Sport

1 Klasse

Name:

Abgabetermin:

11.05. - 15.05.2020, 8. Woche

Thema:

Home Volleyball 4 Kids

1)

- Jana und Lucas aus der NMS Schwanberg haben Volleyball-Übungen erstellt, die du zuhause durchführen kannst!
- Führe zweimal in dieser Woche je ein Warm-up Programm durch und versuche dann ein paar Volleyballübungen!
- Die Übungsreihe kannst du unter diesem Link abrufen:
https://nms-schwanberg.at/files/Corona/Volleyball_4KIDS.pdf

Viel Spaß beim Üben wünschen euch eure Sportlehrer!